PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-27	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 01 –Conocer las pautas básicas para el desarrollo de las sesiones TEC
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	Ejecutar tareas motrices enfocadas en la velocidad
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10.	Fortalecer la conducción de balón con cambios de ritmo
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Indagación sobre las experiencias que cada participante ha tenido en TEC.	a. En los primeros 5 minutos se hará verificación de asistencia y exposición de temas del día. b. Se realizará el calentamiento a través de un juego dinámico, el cual tendrá una duración estimada de 10 minutos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Se hará el respectivo llamado a lista, posteriormente cada participante pondrá en orden su indumentaria acorde para la actividad. Posteriormente y con palabras simples se dará a conocer la secuencia para la sesión del día, adicionalmente se dará información sobre cuáles serán los protocolos operativos de TEC (Transporte, normas de disciplina, evaluación y contenidos) durante el año. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “Toca el balón”. (Se crean dos grupos con el mismo número de participantes de manera aleatoria, se divide el espacio en dos mitades, de manera que cada equipo tenga su propio espacio. Los jugadores de cada equipo intentarán hacerse con la posesión del balón y llevarlo a su propio campo. Si un jugador es interceptado por un rival en el campo ajeno, deberá tocar el balón del equipo contrario para no ser eliminado).	Por novedades en el transporte la sesión se realiza en la IED.
18. CENTRAL	En la parte central se realizarán actividades dinámicas que permitan desarrollar la velocidad realizando cambios de ritmo en conducción de balón.	a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los niños (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se hará trabajo enfocado en el mejoramiento de la técnica de golpeo. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente.	a. Se organizará el grupo en dos filas, posteriormente se realizarán juegos por relevos en donde se ejecutarán trabajos de conducción de balón. b. Se realizará práctica de futbol-tenis 4 X 4. c. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma.	
19. FINAL	Durante la etapa final se destinara un espacio para recopilar las sensaciones que dejo la sesión del día, reflexionando acerca de los aprendizajes sociales adquiridos y su aplicación a la cotidianidad.	-Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexiones de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa final: 10 minutos aproximadamente.	Se formara un círculo donde los niños deberán sentarse y voluntariamente expresar sus inquietudes y sentires con respecto a la sesión, además se pondrá en evidencia a partir de los hechos sucedidos, el objetivo educativo y su relación a los valores del PEI (Autoestima, respeto y solidaridad).	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-27	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 01 –Conocer las pautas básicas para el desarrollo de las sesiones TEC
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	Ejecutar tareas motrices enfocadas en la velocidad
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	Fortalecer la conducción de balón con cambios de ritmo

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024502449	KEVIN MAURICIO ASCENCIO	No asistio
1024504979	LUIS ANGEL BOCANEGRA	Asistio
1023381625	JUAN DAVID BUENAVENTURA	Asistio
1013118241	MANUEL SANTIAGO RAMIREZ	Asistio
1024510884	HAROL GUIOVANNY SIERRA	Asistio
1021634929	SANTIAGO ALONSO VERGEL	No asistio
1026272883	JUAN CAMILO ALEMAN	Asistio
1023379541	THOMAS SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1023383637	JULIAN FELIPE LOPEZ	Asistio
1023376877	JESUS DAVID MORENO	Asistio
1025539879	HEINER JOEL TEATINO	Asistio
1024511690	JUAN FELIPE CHUQUEN	Asistio
1024507850	SANTIAGO ESPINOSA	Asistio
1106363316	LEIDER CAMILO MATAMOROS	Asistio
1031129168	JULIANA JHILDREY RODRIGUEZ	Asistio
1024503822	JOSE MANUEL VANEGAS	Asistio
1028488642	SAMUEL RICARDO GUARNIZO	Asistio
1074812914	JOSE DAVID LEMUS	Asistio
1047043247	JAMIT JOSE ORTEGA	Asistio
N37664243622	BRAYMER LISANDRO PRIETO	Asistio
1024489685	KENNET JHOEL CORTES	No asistio
1024493950	TOMAS SANTIAGO GAITAN	No asistio
1028884529	DIEGO MAURICIO GAMBOA	Asistio
1023369078	DANNY ALEXANDER GUTIERREZ	Asistio
1030559101	JUAN JOSE BENITEZ	Asistio
1014663481	JAIDER ANDERSON CASTILLO	No asistio
1029281455	MARIA VALENTINA GAMBOA	Asistio
1023378340	SANTIAGO LOPEZ	No asistio
1024500628	CARLOS ANDRES PAEZ	Asistio
1028882438	FREDDY STEVEN RODRIGUEZ	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO